

## Gesund durchs Jahr mit der kfd

Mit vier Themenabenden zum Thema Gesundheit lud die kfd Region Coesfeld ein. An unterschiedlichen Orten in der Region wurde informiert zu den Themen Vitamin D, Widerstandskraft, Waldbaden oder Schlaf.

# Gesund durch das Jahr



**kfd**

Veranstaltung der  
kfd  
Region Coesfeld

